



さくらみち
櫻道ふとん店

東戸塚ゆかり整骨院

寝具のプロが測定します。
枕の測定のみ、施術体験のみもOK！
どちらも無料！



あなたは「首のアーチ」にあった枕をおつかいですか？

はじめまして、櫻道ふとん店です。
当店は、日本人に合ったマットレス敷布団など、国立信州大学繊維学部と共同研究で独自開発を行った寝具の製造販売をしています。
今回は日頃交流のある東戸塚ゆかり整骨院さんの会場をお借りして「測定枕」の体験会を開催いたします。
「測定枕」は長期に使用することで、理想的な「首のアーチ」を整えていく枕です。今回は東戸塚ゆかり整骨院さんの施術で姿勢を整え、理想的な状態であなたに合った枕の計測をいたします。ぜひ、理想的な枕をご体感ください。

櫻道ふとん店 厚生労働省認定「ものづくりマイスター」「一級寝具製作技能士」 林 義浩

こんな方は寝ている間の姿勢が関係しているかもしれません。

寝ている間の良い姿勢が、 繰り返すつらさの改善の決め手！

こんにちは、東戸塚ゆかり整骨院の院長村尾です。
当院では「一晩寝たら元気になる身体づくり」を目指して、日々診療させていただいています。ただ、どんないい施術で姿勢を改善しても、寝ている6時間～8時間の間の姿勢が悪ければ、もどに戻ってしまい、腰痛、肩こり、疲労感の改善は遅くなります。日頃そんなご相談をさせていただいているのが、姿勢に着目したお布団の研究開発をされている製造メーカー、櫻道ふとん店さんです。
当院でも患者様から枕についてはよくご相談をお受けすることがございます。そこで、当院の地元のみなさまにもご自分にあった枕を体感していただきたく、櫻道ふとん店さん主催のイベントを開催していただくこととなりました。
当日はご希望で私たちの無料の体験施術も行っておりますので、ご予約のうえご来院下さい。

東戸塚ゆかり整骨院
村尾院長

- MENU** (料金は全て税込です)
- ダメージケアコース…… ¥8,690
 - ボディケアコース…… ¥3,520
 - 腰痛集中改善コース… ¥7,040
 - 肩こり集中改善コース… ¥7,040
 - 頭痛集中改善コース… ¥7,040
 - 産後骨盤ケア… ¥6,600
 - 子供姿勢改善 小学生/¥1,760
中学生/¥2,970 高校生/¥3,520

新型コロナウイルス感染症予防のため、患者様同士の不要な接触を避け安心して施術を受けていただけるよう、予約優先制とさせていただいております。ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

その他の
取り組み



診療受付時間

月・水曜日 9:30~12:30
16:00~20:30
火・金曜日 9:30~20:30
土曜日・祝日 9:30~16:30
木・日曜日 休診



ご予約

tel. 045-820-6736



東戸塚ゆかり整骨院

〒244-0801 横浜市戸塚区品濃町 514-3 パルミラビル 2F
http://www.yu-kari-jt.com/



さくらみち
櫻道ふとん店

ふとんマイスターが作るオーダーメイド枕

枕の測定体験会+施術体験

枕測定・施術
体験無料

開催日時 4月23日(金)24日(土)

受付時間: 9:30~15:30

場 所 東戸塚ゆかり整骨院

所要時間 約60分

ご予約は
電話・QRで tel. 045-820-6736



あなたの身体にあった、オーダーメイド枕で
一晩寝たら元気になる身体づくり！

オーダーメイド枕を作るための計測前に、
体験施術で身体のバランスを整えて、
あなたにあった最適な枕を作ります。

- ☐ 首が辛い、スマホ、PCのせいかな？
- ☐ 朝起きて、肩こりや首痛などの不快感がある
- ☐ 寝付けない、枕が合わない気がする
- ☐ ストレートネックで、仰向けで寝ると辛い
- ☐ 頭痛、肩こりはいつものことと、あきらめている
- ☐ 枕をいくつも持っているけど、どれも合わない

こんな方、ぜひ！お越しください。
プロが首肩の緊張をほぐして、ベストな状態で計測！



測定枕 19,800円(税込み)

★枕の中素材は3種類からお選びいただけます。
★当日のご購入の方に専用枕カバーをプレゼントいたします！

【発行：有限会社櫻道ふとん店】



さくらみち
櫻道ふとん店

東戸塚 ゆかり 整骨院

あなただけのオーダーメイド枕 測定枕はどこを測定するの？



寝ている間の姿勢の計測が重要です！

他店のオーダーメイド枕は立って測定しているところが多いようですが、熟睡には寝た時の首のアーチが重要です。
体重 50kg だとしたら、頭の重さは約 4kg。枕がこの重さを受け止めます。首のアーチの形も立っている時と寝ている時では大きく違います。
当店で、まず仰向きの姿勢で実際に寝ていただき、その寝た姿勢のまま首のアーチを計測します。



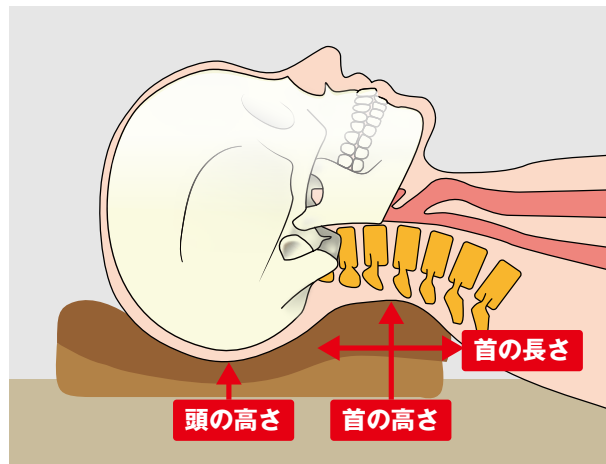
寝返りにも着目！ 横向きも計測します！

人は一晩に 20 ～ 30 回の寝返りを打ちます。測定枕は寝返りにも対応！
仰向き高さの測定と共に、横向き枕の測定もします。



理想的な首のアーチを作るための 「首の長さ」「首の高さ」「頭の高さ」

大事なのは寝ている間もきれいな首のアーチができること。
そのアーチを作る要素が「頭の高さ」「首の高さ」「首の長さ」なのです。首の長さが変わると、同じ首の高さでもアーチが変わります。
当店ではお一人お一人の首のアーチを計測するために、まずは頭の高さ、首の高さ、首の長さの3つの計測を丁寧に行います。



朝の目覚めすっきり！ 骨格調整で理想的な首のアーチ に近づけてから、枕の測定！

眠りに最適な首のアーチをお一人お一人に合った枕で作ることが大切。今回は東戸塚ゆかり整骨院さんのお力を借りて、まずは首肩周りの筋肉の緊張をとるための施術をご体験いただき、全身の姿勢が整ったあなたの理想的な首のアーチに合わせて、枕の測定をします。
首肩まわりの緊張をとって計測した枕は、違和感なく枕を使い始めていただけます。目覚めすっきり朝を迎えてみませんか。



体験施術は首だけでなく
全体のバランスを整えます

まだ、いい枕に
出会えていない

枕が合っていない



専用枕カバープレゼント！

枕の測定体験会+施術体験 当日の流れ



受付後、最初に現在のあなたの状態で枕の測定をします。



整骨院スタッフが、お身体の状態をチェックして施術でバランスを整えます。



再度、枕の測定をします。



枕を作成している間に、あなたの枕についてご説明いたします。



枕のお渡しとなります。



エラストマ
（硬さ：やわらかめ）
音が静かで、
柔らかな肌触り



ソフトパイプ
（硬さ：ふつう）
定番の素材。
迷ったらこれ



コルマビーズ
（硬さ：かため）
そば柄のように
しっかりとした硬め



【枕のお手入れ方法】
枕はネットに入れて、洗濯機のソフト水流で丸洗いしていただけます！

■ 櫻道ふとん店のご紹介

富士の麓、御殿場の地で、お客様の要望に応え続けて50年、オリジナル布団を製造直売しています。

上質な天然素材と、国立信州大学繊維学部との共同研究から生まれた新素材を使い、伝統の職人技で1枚1枚製品化する。それが櫻道ふとん店の布団作りです。昭和43年（1968年）静岡県御殿場市で創業した当店は、製造直売のふとん店として地元の人たちの声に耳を傾けながら「健康になる」さまざまな布団を製作しています。

あさイチ



2018年NHK「あさイチ」で「羽毛布団」をもちこさせる極意で出演しました。

総和風家



2020年二代目と風総本家で「羽毛布団の達人」で紹介されました。



富士山のふとんや

さくらみち
櫻道ふとん店

購入相談ダイヤル

0120-89-1407

<https://www.sakuramichi3776.co.jp/>



〒412-0042 静岡県御殿場市萩原 992-23 TEL.0550-89-1407 定休日 無し 営業時間 9:00 ～ 19:00